
	<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>		E-01
	Crée-le : 12/06/2019	Révisé le : 11/05/2021 Révision : 1	Page 1 sur 3

N° E01-4  
Date : 05/10/2021  
Rev 1

## Optimiser son leadership en développement son intelligence comportementale avec le langage des couleurs


<b>OBJECTIFS Pédagogiques</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Découvrir le langage des couleurs – méthode DISC</li> <li>2. Adapter ses gestes et postures aux comportements de son collaborateur</li> <li>3. Identifier son profil comportemental et celui de son équipe : identifier les forces, les points de vigilance, les axes de progrès pour soi et son équipe</li> <li>4. Développer sa flexibilité comportementale en situation de communication managériale</li> </ol>
<b>OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES</b>	<i>Non</i>
<b>PRE-REQUIS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Personne majeure ayant déjà une expérience professionnelle d'au moins 1 an dans l'encadrement d'une équipe</li> <li>• Langue française</li> </ul>
<b>MODALITÉS D'ACCÈS À LA FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intra</li> <li>• Présentiel</li> </ul>
<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>	<p><i>Durée : 7 heures</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Introduction :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Présentation du déroulement de la journée</i></li> <li>• <i>Se connaître les uns les autres</i></li> <li>• <i>Les règles de séance</i></li> <li>•</li> </ul> </li> <li><b>2. Découvrir le modèle des couleurs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Comprendre le modèle D.I.S.C issu des travaux de Marston</i></li> <li>• <i>La perception de soi et de l'autre à travers le « langage des couleurs »</i></li> <li>• <i>Les caractéristiques de chaque profil couleur (les atouts et points de vigilances)</i></li> <li>•</li> </ul> </li> <li><b>3. Comprendre les différents types comportementaux :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Les clefs d'observation de chaque profil couleur</i></li> <li>• <i>Les quatre types de base</i></li> <li>• <i>Savoir identifier son profil et celui de son équipe</i></li> <li>• <i>Identifier les besoins et motivation de son collaborateur en fonction de sa couleur dominante</i></li> <li>•</li> </ul> </li> <li><b>4. Développer sa flexibilité comportementale face à ses collaborateurs :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <i>Les atouts et les points de vigilance en communication par profil couleur</i></li> <li>• <i>Les clefs pour adapter sa communication</i></li> <li>• <i>Pratiquer le langage des couleurs en situation managériale</i></li> </ul> </li> </ol>

	<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>		E-01
	Crée-le : 12/06/2019	Révisé le : 11/05/2021 Révision : 1	Page 2 sur 3

N° E01-4  
Date : 05/10/2021  
Rev 1

## Optimiser son leadership en développement son intelligence comportementale avec le langage des couleurs

	<p><b>5. Clôture de la formation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Quiz d'évaluation des acquis</li> <li>• Les engagements à l'action</li> <li>• Feedback / évaluation de la formation</li> </ul>
DUREE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1 jour</li> <li>• 7 heures</li> </ul>
DELAI D'ACCES	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 15 jours à compter de la demande du bénéficiaire et selon les agendas respectifs.</li> </ul>
PROFIL DES INTERVENANTS	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formateur confirmé</li> <li>• Expert en management</li> <li>• Certifié méthode DISC</li> </ul>
MODALITÉS D'ÉVALUATION	<ul style="list-style-type: none"> <li>• QCM</li> </ul>
NOMBRE DE PARTICIPANTS	De 2 à 8 participants
DATE	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A définir avec l'entreprise bénéficiaire</li> </ul>
LIEU	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lieu de l'entreprise ou location de salle de formation</li> </ul>
METHODES MOBILISEES	<p><b>Moyens techniques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ordinateurs</li> <li>• Vidéoprojecteurs</li> <li>• Paperboard</li> <li>• Tableau blanc</li> <li>• Post-it</li> </ul> <p><b>Méthodes pédagogiques :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• méthodes d'apprentissage interactives stimulant la participation des stagiaires</li> <li>• apport de contenu théorique via un support d'animation ppt reprenant les concepts clés</li> <li>• pédagogie inversée</li> <li>• ludopédagogie : jeux physiques et digitaux</li> <li>• entraînement et mise en situation via des jeux de rôle et des études de cas pratique.</li> </ul>

	<b>PROGRAMME DE FORMATION</b>		E-01
	Crée-le : 12/06/2019	Révisé le : 11/05/2021 Révision : 1	Page <b>3</b> sur <b>3</b>

N° E01-4  
Date : 05/10/2021  
Rev 1

## Optimiser son leadership en développement son intelligence comportementale avec le langage des couleurs

<b>COUT DE FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A partir de 1380 € HT* /groupe de 8 stagiaires maximum</li> </ul> <p><i>* tarif à adapter selon le projet de l'entreprise et le nombre de stagiaire à former</i></p>
<b>FORMALISATION A L'ISSUE DE LA FORMATION</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chaque participant reçoit : <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Un PDF reprenant les apports théoriques des domaines de compétence étudiés au cours de la formation et/ou des fiches outils sur les principaux concepts clés (fiche cartonnée en format A6)</li> <li>○ Un certificat de réalisation</li> <li>○ Un certificat de fin de formation (validation des acquis)</li> </ul> </li> <li>- La feuille d'émergence</li> </ul>
<b>ACCESSIBILITE</b>	Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Chaque handicap étant spécifique, contactez-nous pour valider les modalités d'accès.
<b>CONTACT</b>	<p>☎ Frémondrière Hélène ☎ 06 28 89 43 05 ✉ hfr.helan@gmail.com</p>